

Regulamin



POGÓRZAŃSKIE BIEGI RODZINNE

Biegi Dionizyjskie - Gromnik

Termin: 2.09.2018

Miejscowość: Gromnik

1. CEL IMPREZY

- popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy sportu i rekreacji ruchowej zarówno wśród dzieci jak i dorosłych,
- propagowanie aktywnego i zdrowego stylu życia wśród mieszkańców gminy Gromnik i regionu Małopolski

2. ORGANIZATOR

- LKS BURZYN

3. TERMIN I MIEJSCE:

- 2 września 2018r. (niedziela) - Gromnik
- Start i Meta (PARKING przy Szkole Podstawowej w Gromniku, ul. Witosa 4, Gromnik)



Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów
Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie

4. Bieg Główny:

- Dystans: 5 km (100% asfalt)
- Limit czasowy: 70 minut
- Trasa oznakowana, na czas trwania biegu ruch drogowy zostanie ograniczony, obowiązuje ruch prawostronny (dokładna trasa dostępna na stronie www.biegimalopolska.pl)
- Pomiar czasu: elektroniczny

Klasyfikacja: Open K / M

Kategorie Wiekowe:

M1 – 16 – 35 lat / **K1** – 16 – 35 lat

M2 – 36 – 50 lat / **K2** – 36 – 50 lat

M3 – 51 lat + / **K3** – 51 lat +

5. Program:

- **Biuro zawodów: 9:00-10:30**

- Biuro zawodów będzie znajdować się na płycie PARKINGU przy Szkole Podstawowej w Gromniku, ul. Witosza 4, Gromnik

Biegi dla dzieci i młodzieży odbędą się na następujących dystansach:

- **Godz. 10.00 – 10.50 - Biegi dzieci i młodzieży**

- dystans 100 m. dla przedszkolaków (od 4 lat - do 6 lat) /dziewczęta i chłopcy/
- dystans 250 m. dla uczniów I - III klasa /dziewczęta i chłopcy/
- dystans 500 m. dla uczniów IV - VI klasa /dziewczęta i chłopcy/
- dystans 750-1000 m. dla uczniów gimnazjum, klasy I-III /dziewczęta i chłopcy/

- **Godz. 11:00 – Start Biegu Głównego 5 km oraz Marszu Nordic Walking 5 km** (limit czasu: 70 min) **Zamknięcie trasy: 12:30**

- **Godz. 12:30-13:30 – Nagrodzenie Biegów Dzieci, Nordic Walking oraz Biegu Głównego**

6. WARUNKI UCZESTNICTWA W BIEGU

A. Impreza ma charakter otwarty.

B. Prawo uczestnictwa w biegu głównym mają osoby pełnoletnie, oraz osoby w wieku od 16 lat (ur. 1999r.), jeśli mają pisemną zgodę rodziców.

C. **Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie zaświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne w biurze zawodów i na stronie www.biegimalopolska.pl /Dz.Ustaw nr 101, poz 1095/ lub przedstawienie przez uczestnika zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu.**

D. PAKIET STARTOWY,

Każdy uczestnik biegu rodzinnego, otrzymuje pakiet startowy, na który składają się:

- numer startowy
- elektroniczny pomiar czasu
- wodę na mecie zawodów
- materiały informacyjne i reklamowe
- **pamiątkowy odlewany medal na mecie**
- posiłek na mecie



Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów
Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie

E. Podczas biegu uczestnicy muszą posiadać numery startowe przekazane przez organizatora, przypięte z przodu do koszulki startowej. Zastąpienie numeru startowego w części lub w całości jest niedopuszczalne pod karą dyskwalifikacji. **Uczestnicy biegu otrzymują CHIPY Startowe , które należy zwrócić na mecie biegu.**

F. Uczestnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.

G. Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających.

7. ZGŁOSZENIA:

- Biuro zawodów mieści się w miejscu STARTU /METY – (PARKING przy Szkole Podstawowej w Gromniku, ul. Witosa 4, Gromnik)

- Zgłoszenia do biegu głównego i biegów dzieci dostępne są przez Internet na stronie: www.biegimalopolska.pl lub w biurze zawodów od 9.00 do 10.30 w dniu zawodów.

A. BIEG GŁÓWNY I NORDIC WALKING JEST DARMOWY.

- a. **OBOWIĄZUJE LIMIT ZGŁOSZEŃ - 210 uczestników zgłoszonych**
- b. po osiągnięciu limitu - formularz zgłoszeń zostanie zablokowany - nie będzie możliwości zapisów biurze zawodów.

B. Biegi dla dzieci i młodzieży

- a. **Udział w biegach dla dzieci i młodzieży - jest DARMOWY.**
- b. **W biegach dzieci i młodzieży obowiązuje limit 200 zgłoszeń.**

8. NAGRODY

A. Nagrody Bieg Główny

- a. Kategoria OPEN K / M
 - 1 miejsce. nagroda rzeczowa
 - 2 miejsce. nagroda rzeczowa
 - 3 miejsce. nagroda rzeczowa

- b. Kategorie WIEKOWE K / M
 - 1 miejsce. nagroda rzeczowa
 - 2 miejsce. nagroda rzeczowa
 - 3 miejsce. nagroda rzeczowa

B. Biegi dla dzieci i młodzieży

Nagrody w kategoriach wiekowych dla chłopców i dziewcząt

1. miejsce: nagroda rzeczowa
2. miejsce: nagroda rzeczowa
3. miejsce: nagroda rzeczowa

C. Marsz Nordic Walking 5 km

LOSOWANIE NAGRÓD wśród uczestników.

W ramach marszu Nordic Walking – zostanie wykonany elektroniczny pomiar czasu, jednak NIE będzie prowadzonej klasyfikacji.



Głównym celem marszu jest dotarcie do mety.

Organizator określa limit czasowy na 70 min, zamknięcie trasy nordic walking nastąpi o godzinie 12:30.

Podany będzie tylko czas przemarszu uczestnika w celu regulacji tempa przy innych marszach tego typu.

Każdy, kto dotrze do mety jest Zwycięzcą i otrzyma pamiątkowy okolicznościowy medal oraz pozostałe elementy zapewnione w pakiecie startowym pkt 6.D.

Każdy uczestnik, który ukończy zmagania, weźmie udział w losowaniu nagród w dniu wydarzenia, bez względu na to w jakiej kolejności wszedł na metę. Na całej trasie obecni będą sędziowie, którzy będą czuwać nad prawidłowym przebiegiem wydarzenia oraz oceną techniki marszu NW.

Na stronie www zostanie udostępniona trasa nie później niż tydzień przed datą zawodów.

Marsz ma formę rekreacyjną - bez formy rywalizacji.

LOSOWANIE NAGRÓD RZECZOWYCH WŚRÓD UCZESTNIKÓW MARSZU Nordic Walking. Oraz BIEGU GŁÓWNEGO

9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Bieg odbywać się będzie przy ograniczonym ruchu drogowym - służby zabezpieczające to: Ochotnicza Straż Pożarna z Gminy Gromnik oraz Policja, organizacja łączności na biegu - kontakt Jarosław Makowiec - tel. 604 392 461 - kontakt@burzyn.pl

- Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,
- Wszyscy uczestnicy biorą udział na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy,
- Dyrektor biegu zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których jest zobowiązany poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie . Organizator zapewnia pomoc medyczną dla uczestników biegu w postaci ambulansu z dwuosobową obsługą ratownictwa medycznego oraz ratownikiem medycznym na starcie/mecie zawodów. Za wyścigiem porusza się ambulans, a za ambulansem pilot zamykający.
- Uczestnicy biegów nie są ubezpieczeni przez organizatora.
- Organizator biegu zapewnia dla uczestników posiłek i napoje po biegu, oraz medale.
- Odebranie numeru startowego przez uczestnika biegu głównego jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu.
- Organizator zaleca uczestnikom posiadanie aktualnych badań lekarskich stwierdzających zdolność do udziału w biegu długodystansowym.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy
- Parking dla samochodów znajduje się w wyznaczonych miejscach przez organizatora
- Wiążąca i ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora
- Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.
- Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników



biegu. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczenie na nośnikach elektronicznych, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.

- Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.
- W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.

Dyrektor Biegu:

Jarosław Makowiec

tel. 604 392 461

kontakt@burzyn.pl



Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów
Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie