

Regulamin



POGÓRZAŃSKIE BIEGI RODZINNE

Bieg Drwala Ryglice 24.06.2018

1. CEL IMPREZY

- popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy sportu i rekreacji ruchowej zarówno wśród dzieci jak i dorosłych,
- propagowanie aktywnego i zdrowego stylu życia wśród mieszkańców gminy Ryglice i regionu Małopolski

2. ORGANIZATOR

- LKS BURZYN

3. TERMIN I MIEJSCE:

- 24 czerwca 2018r. (niedziela) - Ryglice
- Start i Meta (Rynek , Ryglice)



Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów
Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie

4. Bieg Drwala:

- Dystans: 5.5 km (100% asfalt)
- Limit czasowy: 70 minut
- Trasa oznakowana, na czas trwania biegu ruch drogowy zostanie ograniczony, obowiązuje ruch prawostronny (dokładna trasa dostępna na stronie www.biegimalopolska.pl)
- Pomiar czasu: elektroniczny

Klasyfikacja: Open K / M

Kategorie Wiekowe:

M1 – 16 – 35 lat / **K1** – 16 – 35 lat

M2 – 36 – 50 lat / **K2** – 36 – 50 lat

M3 – 51 lat + / **K3** – 51 lat +

5. Program:

- **Biuro zawodów: 8:30-10:15**
- Biuro zawodów będzie znajdować się na płycie Rynku w Ryglicach.
- Biegi dla dzieci i młodzieży odbędą się na płycie rynku na następujących dystansach:
 - **Godz. 9.30 – 10.20 - Biegi dzieci i młodzieży**
 - dystans 100 m. dla przedszkolaków (od 4 lat - do 6 lat) /dziewczęta i chłopcy/
 - dystans 250 m. dla uczniów I - III klasa /dziewczęta i chłopcy/ (1 okrążenie wokół)
 - dystans 500 m. dla uczniów IV - VI klasa /dziewczęta i chłopcy/ (2 okrążenia wokół)
 - dystans 750-1000 m. dla uczniów gimnazjum, klasy I-III /dziewczęta i chłopcy/
 - **Godz. 10:40 – Start Biegu Rodzinnego– 5.5 km** (limit czasu: 70 min)
 - **Godz. 12:00-13:00 – Nagrodzenie Biegów Dzieci oraz Biegu Drwala**

6. WARUNKI UCZESTNICTWA W BIEGU

A. Impreza ma charakter otwarty.

B. Prawo uczestnictwa w biegu głównym mają osoby pełnoletnie, oraz osoby w wieku od 16 lat (ur. 1999r.), jeśli mają pisemną zgodę rodziców.

C. **Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie zaświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne w biurze zawodów i na stronie www.biegimalopolska.pl /Dz.Ustaw nr 101, poz 1095/ lub przedstawienie przez uczestnika zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu.**

D. PAKIET STARTOWY,

Każdy uczestnik biegu rodzinnego, otrzymuje pakiet startowy, na który składają się:

- numer startowy
- elektroniczny pomiar czasu
- wodę na mecie zawodów
- materiały informacyjne i reklamowe
- **pamiątkowy odlewany medal na mecie**
- posiłek na mecie



Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów
Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie

E. Podczas biegu uczestnicy muszą posiadać numery startowe przekazane przez organizatora, przypięte z przodu do koszulki startowej. Zastąpienie numeru startowego w części lub w całości jest niedopuszczalne pod karą dyskwalifikacji. **Uczestnicy biegu otrzymują CHIPY Startowe , które należy zwrócić na mecie biegu.**

F. Uczestnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.

G. Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających.

7. ZGŁOSZENIA:

- Biuro zawodów mieści się w miejscu STARTU /METY – **na płycie Rynku w Ryglicach.**
- Zgłoszenia do biegu głównego i biegów dzieci dostępne są przez Internet na stronie: www.biegimalopolska.pl lub w biurze zawodów od 8.30 do 10.15 w dniu zawodów.

A. BIEG DRWAŁA JEST DARMOWY.

- a. **OBOWIĄZUJE LIMIT ZGŁOSZEŃ - 200 uczestników zgłoszonych**
- b. po osiągnięciu limitu - formularz zgłoszeń zostanie zablokowany - nie będzie możliwości zapisów biurze zawodów.

B. Biegi dla dzieci i młodzieży

- a. **Udział w biegach dla dzieci i młodzieży - jest DARMOWY.**
- b. **W biegach dzieci i młodzieży obowiązuje limit 200 zgłoszeń.**

8. NAGRODY

A. Nagrody Bieg Główny

- a. Kategoria OPEN K / M
 - 1 **miejsce.** nagroda rzeczowa
 - 2 **miejsce.** nagroda rzeczowa
 - 3 **miejsce.** nagroda rzeczowa
- b. Kategorie WIEKOWE K / M
 - 1 **miejsce.** nagroda rzeczowa
 - 2 **miejsce.** nagroda rzeczowa
 - 3 **miejsce.** nagroda rzeczowa

B. Biegi dla dzieci i młodzieży

Nagrody w kategoriach wiekowych dla chłopców i dziewcząt

1. **miejsce:** nagroda rzeczowa
2. **miejsce:** nagroda rzeczowa
3. **miejsce:** nagroda rzeczowa



Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów
Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie

LOSOWANIE NAGRÓD RZECZOWYCH WŚRÓD UCZESTNIKÓW BIEGU RODZINNEGO

9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Bieg odbywać się będzie przy ograniczonym ruchu drogowym - służby zabezpieczające to: Ochotnicza Straż Pożarna z Gminy Ryglice oraz Policja, organizacja łączności na biegu – kontakt Jarosław Makowiec – tel. 604 392 461 – kontakt@burzyn.pl

- Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,
- Wszyscy uczestnicy biorą udział na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy,
- Dyrektor biegu zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których jest zobowiązany poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie . Organizator zapewnia pomoc medyczną dla uczestników biegu w postaci ambulansu z dwuosobową obsługą ratownictwa medycznego oraz ratownikiem medycznym na starcie/mecie zawodów. Za wyścigiem porusza się ambulans, a za ambulansem pilot zamykający.
- Uczestnicy biegów nie są ubezpieczeni przez organizatora.
- Organizator biegu zapewnia dla uczestników posiłek i napoje po biegu, oraz medale.
- Odebranie numeru startowego przez uczestnika biegu głównego jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu.
- Organizator zaleca uczestnikom posiadanie aktualnych badań lekarskich stwierdzających zdolność do udziału w biegu długodystansowym.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy
- Parking dla samochodów znajduje się w wyznaczonych miejscach przez organizatora
- Wiążąca i ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora
- Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.
- Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach elektronicznych, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.
- Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.
- W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.

Dyrektor Biegu:

Jarosław Makowiec
tel. 604 392 461

kontakt@burzyn.pl



Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów
Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie